



**La Polisportiva Molina di Fiemme
organizza anche quest'anno un**

Corso di ginnastica per tutti

La Polisportiva, grazie all'intervento di volontari, vuole proporre un corso di ginnastica per tutti che verrà svolto nelle giornate di lunedì e giovedì presso la palestra della scuola primaria di Molina nella fascia serale dalle 20.00 alle 21.00.

Un momento di sana attività fisica che ci permette di muoversi un po' e per chi vuole di prepararsi in modo più specifico.

Il corso è aperto a tutti gli adulti.

Si chiede solo il tesseramento alla Polisportiva (€ 15,00) e al CSI (€ 10,00), oltre al certificato medico non agonistico.

Il modulo iscrizioni scaricabile sul sito www.polimolina.it è da consegnare entro il **09 ottobre 2024**

Referenti per il corso sono:

Zeni Giovanna (3408622158)

Franzoni Lorenzo (3472913486).